

BIO- PSYCHO- SOCIAL-

医療・疫学 心理・精神 組織・人材

生産性を支える主要三分野で活躍し、
各界の経営者の支持を集める
女流専門家3人の夢の講演！

身体 心理 社会

三方よしの視点から見た健康経営と生産性



株式会社心陽
代表取締役

石田陽子

麻酔科専門医。労働衛生
コンサルタント。心陽ク
リニック院長。豊富な臨
床経験と社会疫学、行動
経済学によるポピュレー
ションアプローチでワー
クシフト時代の健康経営
を推進、社員の健康管理
で企業の生産性を向上す
る。健康経営優良法人顕
彰に貢献。



マインドフルプロフェッ
ショナルカウンセリング

保市麻子

全米・イリノイ州認定臨
床心理カウンセラー。マ
インドフルネスと認知行
動療法を主軸とし、
12,000人以上をカウ
ンセリング。駐米邦人労働
者の絶大な信頼を集め
る。大手企業の社員研修
のほか、企業向けメンタ
ルヘルスセミナーの実績
多数。



株式会社タンタビーバ
共同創業者

板谷和代

JALで初の女性営業支店
長としてオーストリアに
駐在後、経営再建中だっ
た社内の人材育成部門の
責任者として「元気の種
まき」を実施。後に独立
し、組織行動論をベース
にキャリアコンサルタント
の知見を活かして人と
ビジネスのいきいきをデ
ザインしている。

日時： 平成 29年 12月 23日 (土)
開演12:00~終了16:00予定
(受付開始:11:30~)

場所： 東京都新宿区戸塚町1丁目6-104
早稲田大学14号館 604号室
東京メトロ 東西線 早稲田駅 徒歩10分
都電 早稲田駅 徒歩 5分

参加費用： 3,000円 Peatix よりお申し込み下さい

参加人数： 80名 <https://goo.gl/Jo9JBf>



お問合せ： マインドフルネスソサイエティー イベント係

Tel: 03-6260-8458 担当: 齋藤