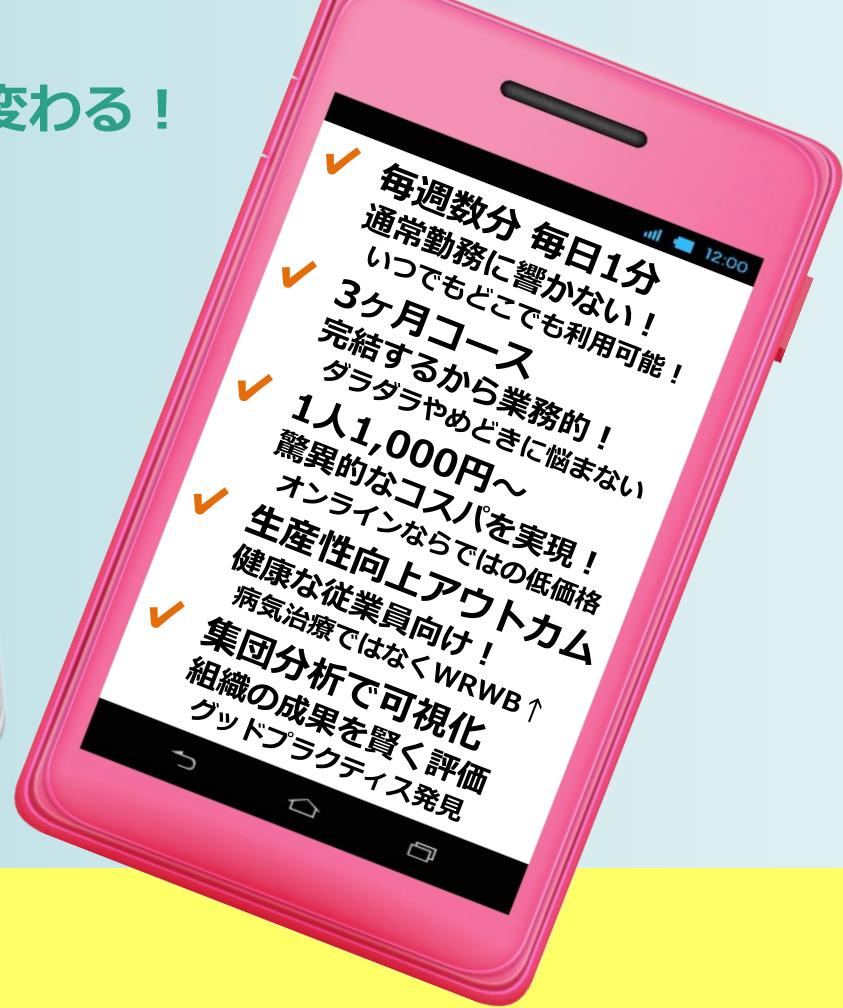
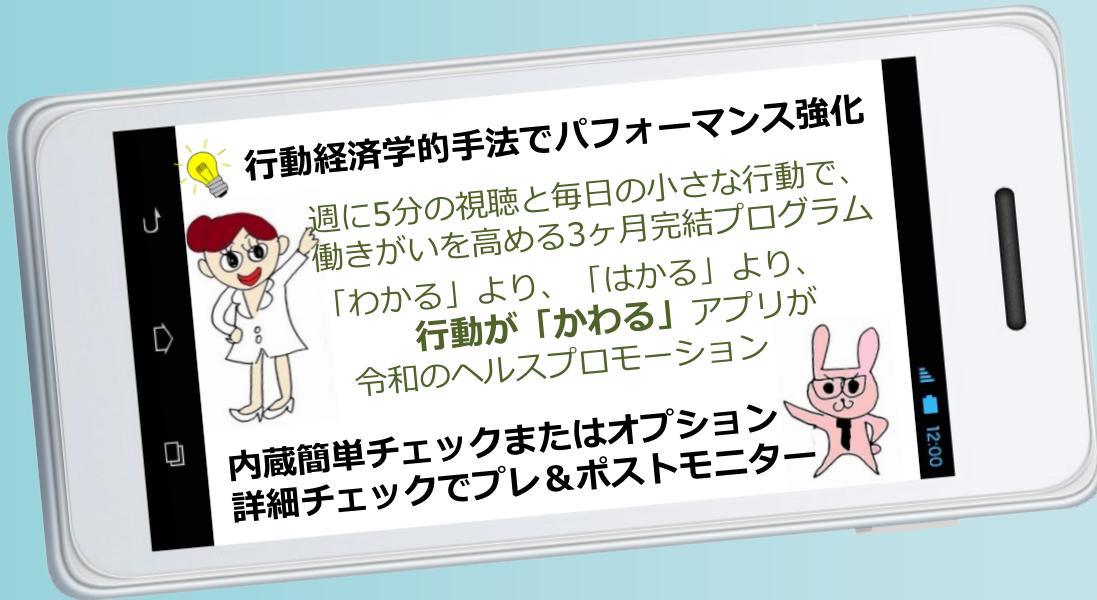


生産性向上に効く！ 頭でわかるより、行動が変わる！ 全く新しい学びアプリ ABCシリーズ



ABC Feel

ビジネスマンのパフォーマンス向上、職場の生産性向上のための
全く新しいタイプのメンタルヘルスプロモーションプログラム

講師・監修：堤 多可弘（つつみ たかひろ）1986年生まれ。東京都三鷹市出身。弘前大学医学部卒業。日本医師会認定産業医、精神科専門医、労働衛生コンサルタント、医学博士。現在は東京女子医科大学病院の非常勤講師として精神科医療に携わりつつ、大手企業を始め12社の嘱託産業医を務めている。延べ10,000件以上の診療経験と1,000件以上のビジネスパーソンとの面談経験からメンタルヘルスプロモーションの重要性を実感し、メンタルヘルスとパフォーマンスの向上を目指した活動を行っている。共著「本当にわかる 精神科の薬 はじめの一歩」他

第一弾！ 2コース
同時スタート

職場ポピュレーションのパフォーマンスに確実に直結する睡眠の質、
従業員の意識改革で組織の生産性を大幅アップする睡眠プログラム

講師・監修：石田 陽子（いしだ ようこ）1973年生まれ。東京都練馬区出身。北海道大学医学部卒業。麻酔科標榜医・専門医。労働衛生コンサルタント。株式会社心陽代表取締役。心陽クリニック院長。心理的側面に依存しすぎず、20年にわたる麻酔科臨床で培った呼吸と循環というフィジカル・メディカルな視点と、社会疫学研究や産業保健実践で磨いたつながりや環境というソーシャルなスキルで睡眠の質を上げる。「このアプリセミナーで睡眠や日中の眠気が改善できない、SASリスクチェックの点数が高い従業員には、医療介入を検討してください」

ABC Sleep



ABCシリーズ発売記念セミナー@東大

日時：7月18日(木) 13時30分～16時30分
場所：東京大学 伊藤国際学術研究センター 中教室
料金：5,000円（税別）
出演：堤多可弘講師（ABC Feel）
石田陽子講師（ABC Sleep）
立川談慶師匠（ABC Smile）
主催：株式会社心陽



アプリABCシリーズ、セミナーについての詳細は、
アプリABCシリーズ特設ページをご覧ください。
席数に限りがありますので、お早めに
特設ページからお申し込み下さい。

←特設ページへはQRコードでお進み下さい。
<http://shinyo.xyz/abc/about.html>



ゲスト：立川談慶（たてかわ だんけい）1965年生まれ。長野県上田市出身。慶応義塾大学経済学部卒業後、ワコールに入社。91年、立川談志に弟子入りし、09年真打昇進。『なぜ与太郎は頭のいい人よりうまくいくのか』（日本実業出版社）、『老後は非マジメのすすめ』（春陽堂書店）など著書多数。ビジネスセミナーにも定評がある。

* 談慶師匠独演会チケットの申し込みはこちらから*
7月6日 第12回国立演芸場独演会 <https://t.pia.jp/pia/event/event.do?eventCd=1904190>

※セミナー参加企業は
成約時に割引あり